

Neues Trainingsangebot des



# AFTER-WORK- FITNESS FÜR BERUFSTÄTIGE

**Was:** Ein Ganzkörpertraining mit Kraft und Ausdauer

**Wann:** Immer Freitags von 19:00 – 20:00 ab 6. Oktober 2017

**Wo:** Turnhalle Villingendorf

**Wer:** Männer und Frauen!

**Schnuppertraining am 29.9.  
um 19:00 Uhr in der Turnhalle!**

Weitere Infos: Marlies Speisser – 0151/54700849